

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"18" ноября 2025г

Прием пищи "2"	Ясли	Энерг. цен.	Сад	Энерг. цен.
	Выход в гр.	ккал.	Выход в гр.	ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Дружба"	180	178,4	200	232
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Яблоко	100	55	150	84
Обед				
Огурец соленый	20	2,2	25	2,75
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	200	247,3
Жаркое из говядины	150	245,6	180	384,5
Кисель фруктовый	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка творожная	120	241	150	353
Сгущенное молоко	110	33	25	82,5
Снежок	150	115,5	230	157
итого		1362,4		2020,2