

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
ноября __ 2025г

Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	9
Обед				
Огурец свежий	30	3,75	50	6,25
Суп из рыбных консерв	150	125,2	200	168,7
Котлета из говядины	60	171	70	199,5
Гороховое пюре	150	214	200	285
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Печенье	10	47	20	54,4
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	95
итого		1567		2046,2