

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 21 ноября 2025г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша Рисовая молочная	150	190	200	253
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	50	6,25
Щи на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Напиток из яблок	20	57	30	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пряник	50	125	60	150
Йогурт	150	123	200	165
бананы	170	147	170	147
ИТОГО		1588,9		2066,9