

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"27" ноября 2025г

Прием пищи "6"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	153
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок со сгущенкой	50	158,33	70	221,66
Конфета	30	85,8	30	25,8
Чай с сахаром	150	18	25	25
Итого		1267,9		1578,6