

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"25" ноября 2025г

Прием пищи "7"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермешелевый	180	106,8	200	119
Кофейны напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Яблоко	100	55	150	84
Обед				
Свекольник на говяжьем бульоне	150	66	200	87
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель фруктовый	150	67	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка творожная со сгущ.м	120	230,4	150	288
Снежок	150	115,5	200	154
итого		1324,5		1791,7