

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"26" ноября 2025г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Рисовая"	150	190	200	253
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	150	45	200	90
Обед				
Огурец солёный	10	1,1	14	1,54
Суп крестьянский с птицей	150	71	200	96
Тефтеля рыбная	50	127	70	191
Картофельное пюре	120	109	200	120
Напиток из свежих яблок	150	30,1	200	34,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Йогурт	150	140	200	164
Яблоко	150	84	150	84
Итого				
		1200,8		1585,7