

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"27" ноября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Кашат молочная Пшеничная	150	160	200	250
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом	20	124,5	35	168
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Помидор свежий	30	3,75	50	6,25
Борщ "ДВ" с птицей	150	197,5	200	254,4
Каша рисовая	110	14	130	174
Гуляш из филе	50	30,5	70	42,7
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Повидло	15	40,8	20	54,4
Чай с сахаром	150	18	200	25
Итого		1354,2		2057,1