

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"28" ноября __ 2025г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша Солнышко молочная	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	150	45	200	90
Обед				
Помидор свежий	30	5	50	8
Суп гречневый с птицей	150	111,8	200	168,7
Тефтеля из говядины с рисом	50	120	70	169
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пицца детская	50	237	70	332
Чай с сахаром	150	18	25	25
Яблоко	90	50	170	95
Итого		1156		1666,0